日本速脳速読協会

テーマ:オリンピック/スポーツ





#### (小学低学年

#### あいうえオリンピック

平澤一平 絵・中川ひろたか 作くもん出版



オリンピックのスポーツやできごとが、あいうえおではじまるたのしいことばと絵でわかる! 東京でおこなわれる全33競技が登場します。



オリンピックの おばけずかん 宮本えつよし 絵・斉藤洋 作

じつは、オリンピックには おばけもさんかしている! こわくて、わらえて、さいご はホッとできるあたらしい おばけのどうわシリーズ。

イラスト図解



うっかりオリンピック こざきゆう 作・フルカワマモる 絵

五輪マークが四輪に! メダルをかむポーズは 「うっかり」から生まれ た!? 本当にあったオリ ンピックのうっかりエピ



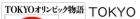
12の問いから始める オリンピック・ パラリンピック研究 坂上康博 / かもがわ出版 メダルの数より大切なこ とって?歴史やそのしくみ、 スポーツの進化の様子な

#### 中·高校生



オリンピズムがわかる これがオリンピックだ オリンピズムがわかる 100の真実 対本直文/講談社

オリンピックが開催される のは何のため?「平和の 祭典」とよばれるのはどう して?オリンピックとパラリ ■ ンピックのすべての疑問 に答える一冊!





4 0 🔳 イベント

オリンピック物語 野地秩嘉/小学館文庫

一万人の選手の食事作 りや、驚く方法で五輪ポ スターを作り上げたデザ イナーなど、若き精鋭たち の奇跡の物語。



★★ まに解説。

おもしろ大全 オリンピック 雑学終研/KADOKAWA 意競技・シーオリンピック33競技、パラ 【おもしろ大全 ♪ リンピック22競技の種目 ▶ 内容やルール、見どころ ▲ ★ 巻 巻 \*\*\* や雑学などをイラストとと

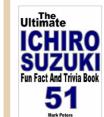


(曲)

#### 12歳の約束 そして世界の頂点へ 矢内由美子・寺野典子 小学館ジュニア文庫

世界の頂点に挑むトップ アスリートたちは、「12 歳」のとき、どのようにして 進むべき道を見出していっ たのか。7人の五輪選手 が守った「約束」とは…?

洋書



The Ultimate Ichiro Suzuki Fun Fact And Trivia Book Perfect World Marketina 日米で伝説的な野球選手 として知られるイチロー。 Fun Fact And Trivia Book 野球から離れた意外なネ タも紹介。アメリカの野球 ファンとの話も弾むかも?



We Will Rock You

あらゆるスポーツで入場 曲として使用されており、と にかくリズムに乗りやすい、 シンプルな曲調が特徴的。 2019年にはQueenの 伝記映画が大ヒット。

#### イベントスケジュール 速読解力 速読聴英語 成果確認 成果確認 小3以上 さいげん レベル2 〈団体〉開催種目は別途お知らせします。 速解力検定演習 〈個人〉きまり(記号) 速読聴英語検定 速解力検定 〈個人〉なかまはずれ 〈個人〉あてっこ 〈団体〉開催種目は別途お知らせします。 - - -Z



# Brushup

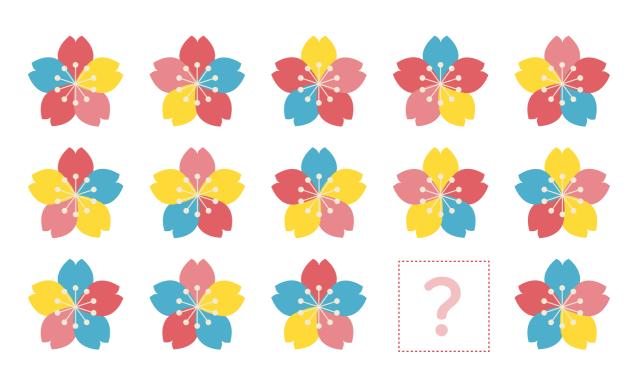
受講生・保護者の方向け TERRACE MAGAZINE 2021 WINTER

### キミの未来をキラッと照らす

- ●TERRACE講座を深読み
- ●考えてみよう! ffっ まんえんせいかっ コンビニで1ヵ月3万円生活
- ●問題に挑戦!
- ●日本速脳速読協会 おすすめの本
- ●イベントスケジュール





















行列推理:規則性を見つけよう

## TERRACE講座を

こ しょうらい しゃかい もと どっかいりょく しょうりょく 子どもたちが将来、社会で求められる「読解力」「思考力」 さいだいげんひ だ かのうせい ひろ を最大限引き出すことで、可能性を広げましょう。

\*(どっかい しょうりょくこう さ \*(どくちょうか) ここう さ 速読解・思考力講座、速読聴英語講座では、これから必要な たから の そうごうてき と く 力を伸ばすトレーニングに総合的に取り組むことができます。

#### FRY.T

にほんそくのうそくどくきょうかい りじ もとこく ご こうし 日本速脳速読教会 理事。元国語講師。 合言葉は「言葉の力」。空を飛ぶ乗り もの 物が好き。



#### TNK.S

サッカー好きの英語担当。いつもヘッド ホンで英語を聞いている。TOEIC®900 で えいけん じゅん きゅうほゅう 越え、英検®準1級保有。





速読トレーニングを同じ文章(定型文)で 繰り返すのはなぜ?

ないよう おぼ く かえ おな ぶんしょう 内容を覚えてしまうほど、繰り返し同じ文章でトレーニング することで、<u>リラックスして"かたまり"で文字をとらえ、</u>速く ま かた のう かいろ つく 読む「型」(脳の回路)を作りやすくするためです。 それだと「読書速度が上がるのは当然」と多くの人が考え ますが、実は、ほとんどの人が20~30%の伸びで停滞し てしまいます。「黙読」のままでは読書速度は上がらない のです。そのため、従来の読み方のクセを緩和し、高速に ばい どくしょそくと こうじょう 倍に読書速度を向上させることは困難なのです。



読書速度が伸びない期間が続いたら トレーニングは卒業?

ていたいき それは「停滞期」かもしれません。 いっぱんできょうきょうがくしゅう つぎ たんかい いこう とき しん ぼ 一般的に、作業や学習で次の段階に移行する時に進歩が いちじてき と 一時的に止まって横ばい状態になる「停滞期」がおとずれ ることが、実験やデータ等でも認められています。 なので、伸びていないことを不安に思う必要はありません。 むしろ停滞する時期は、これまでの読み方の定着期間で あり、次の読み方の段階へ移行するために必要な期間と なります。目標をあきらめることなく、正しい方法で実施で きているか確認しながらトレーニングを続けてください。

## 「読解力」って どうやって鍛えるの?

そく どっかいりょくこう さ そくどく 速読解力講座では、速読トレー ニングをベースに、読解力を支え **る6つの基礎技能**(係り受け/ 指示語・照応/同義文/推理 推論/図表の読解/定義と具



たいれい だん かいてき 体例)を段階的にトレーニングすることができます。

文章を「速く読む」ことができたとしても、そこで述べられ ていることを正しく理解し、内容を把握できているとは限り ません。文章を「正確に読み解く」とは、言葉の意味や働 ぶんぽう ぶんぱう こうぞう ただ ないよう き、文法などをふまえて、文章の構造を正しくつかみ、内容 を理解することなのです。



けいさん 計算などのように反射的に解ける問題ではなく、よく考え ないと解けない「算数的思考力」問題と、「記憶力・推論・ しょり のうりょく げんごり かい もんだい と く **処理能力・言語理解」の問題に取り組みます。** 

ぱっと見はかんたんに思えるような問題でも、テストのよう に時間に限りがある中でスピードを求めながら解くとミス でしてしまいがちです。また、連続して問題を解くには集中 りょく ひつよう 力も必要です。

トレーニングではこういった力も ふく くんれん 含めて訓練をしていきます。



## 入試や検定でも役立つ?

ますがら ぎのう とっか 読む・聴く力の2技能に特化したトレーニングで、入試や けんていたいさく やくだ 5から きた 検定対策に役立つ力を鍛えられます。

まんねん にゅうし ちょうぶんどっかい ご すう ふ 近年はあらゆる入試で長文読解の語数が増えたり、リス はいてんひりつ たか ことえば英検®2級で はスピーキングを測る二次試験の突破率約80%に対し て、リーディングとリスニングが大部分を占める一次試験 の突破率は30~35%とはるかに低くなっています。 そくどくまえういご のうかがくりろん い そくどく そくちょう 速読聴英語では脳科学理論を活かした速読・速聴メソッ ドによって、英語に耳を慣らすことを目指します。 にゅうし けんていたいさく 入試・検定対策コンテンツも収録しています。



文構造を理解できるようになってから 速読聴英語を始めた方がいい?

文構造はあまり意識しなくて大丈夫です。 文構造を理解しながら読み進めることを「精読」といい、 たたい ぶんこうぞう いしき 反対に文構造をあまり意識せずたくさん読むことを「多 ヒヒィ 読」といいます。速読聴英語は多読にあたり、ネイティブの ように意味を理解・推測しながら読む学習アプローチで す。ただし、そのためには知らない単語を全体の5%以内 ひつよう そくどくちょうえい ご えんしゅう まえ にする必要があります。速読聴英語では演習をする前に たんご がく しゅう 単語学習があり、すべて正解しないと進めないようになっ ています。単語学習はしっかりと行いましょう。



どれくらい 続けた方がいいの?

もくひょうち 目標値にもよりますが、高いレベルの定着を目指すなら 上年以上をおすすめします。

そくとくちょうえい ご ち しき しゅうとく ゆ さ 速 読 聴 英 語 は 知 識 の 習 得 で は なくスキル の 習 得 を 目 指 す トレーニングです。バスケやサッカーでもシュートの打ち方 だまで を覚えただけではシュートが入るようにならないのと同じ で、継続的に練習することで定着します。

なお、速読聴英語では楽しく 続けられるように世界旅行を モチーフにしたゲーム要素を 搭載しています。





リスニングを伸ばすのにおすすめの トレーニング方法を教えて!

おすすめは「声に出すこと」です。

発音できることが大事です。 具体的にはシャドーイングという

トレーニングで、シャドーという名 のとおり、流れる音声を影のよう に真似して話していきます。



げんご Lゅうとく 言語習得のプロセスは聴く→話す→読む→書くとされて おり、それに従っていることから非常に効果が高いです。 るだれ 普段のリスニングコースと併用しつつ、発展トレーニングと <sup>おこな</sup> して行っていきましょう。

## 考えてみよう!。。コンビニで「カ月3万円生活」で使い芳でその代のこだわりが見えてくる~



#### 下の文章を読みましょう。



でいくという。働き手が不足していると店主らていくという。働き手が不足していると店主らる▼米国から取り入れられたコンビニは、日本本で高度な発達を見せた。いつでも開いていて同じサービスが受けられる。しかしそれを可能にじサービスが受けられる。しかしそれを可能にじサービスが受けられる。しかしそれを可能にしかしてが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ることが少なすぎた▼山田さんはコンビニを舞ります。 新規の いると店主ら の出店を抑え かっている。 かってん ぱき かっている。

あるの いつ 本の風景である。 コンビニの先にまたコンビコンビニの先にまたコンビ んだことのも

#### 2 次の設定で、1カ月生活(30日間)するために、必要な商品(食べ物・飲み物)は何ですか



#### <設定>

120円かな? おでんは1つ 95円だったよ

- ●あなたは「高校生」ですが、実家をはなれー人暮らしをしています。
- ●学校へは自転車通学。部活は運動部。アルバイトはしておらず、実家から1カ月ごとに仕送り3万円。
- ●部屋にはトイレ・お風呂・電子レンジ・ガスコンロ・水道・洗濯機・冷蔵庫はあります。
- ●電気ガス水道の料金は家賃に含まれているので仕送りから払う必要はありません。
- ●近くのコンビニだけを利用して生活しています(外食はしません)。



必要な商品(食べ物・飲み物)

#### 3 | 2で出てきた商品の価格を予想または、コンビニの商品サイトを使って調べてみよう。



商品名	がなる	商品名	価格
			1

#### 4 | 3で調べた商品の価格をもとにして、1カ月3万円生活をデザインしよう。



あなたの1カ月3万円生活の「テーマ」を決めよう。

#### 私のこだわりは【

]!!

3万円をどのように分けて使うか考えよう。(1カ月で何個買うのかも計算しよう)

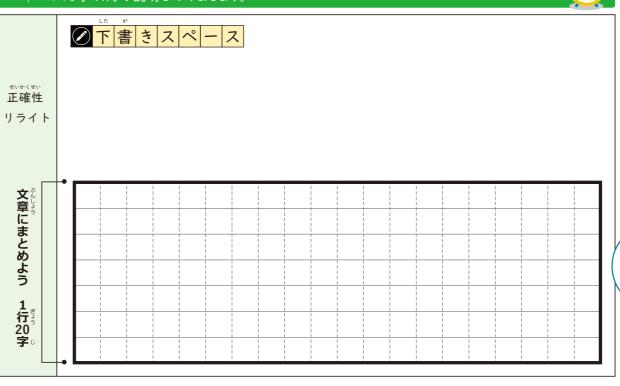
(例) 赤いきつねうどん でか盛 232 円 × 15 個 (2 日に 1 個) = 3,480円



合計 (

#### あなたの1カ月3万円生活のテーマと、その理由や内容について、100字以上 140字以内で説明してみましょう。





## 

トレーニングで鍛えた力でチャレンジしよう!

7

## 節節勾問題

問1

以下の文を読みなさい。

製物・いも類、砂糖の主な成分は炭水化物である。 をないかぶったなすいかぶったがいいも類には炭水化物のうちでんぷんが多く、砂 糖はそのほとんどがしょ糖である。

この文脈において、「そのほとんど」とは何のほとんど を指すか。最も適当なものを | つ選びなさい。

① 穀物・いも類

②炭水化物

③ でんぷん

④ たんぱく質

こたえ	
CICIL	

#### 問2

いか ぶん よ せかい じんごう そしき あらわ ず 以下の文を読み、世界の人口組織を表す図として適当なものをすべて選びなさい。

せかい じんこう 世界の人口は、アジアに6割が集中しており、アフリー みなみ たい ちいき カと南アメリカを加えた3地域では、8割にも及ぶ。

(	$\bigcirc$				(	2			
		アジア	,	その他		アジア	アフリカ・ 南アメリカ	その他	
(	3)	アフリ	カ・	南アメリカ	(	4)			
		アジア		その他		アジア		その他	
		アフリ	カ・	南アメリカ			アフリカ・南	南アメリカ	
						こたえ			
						「AT」~名 1+ナ>	ハヱビナ たす	5 ブ Z . \$€ H	F 40

## 恩等为問題

問3

かなみさんのクラスの36人について、スキーやスケートをしたことがある人数を調べました。「スキーをしたことがある人」は14人、「スケートをしたことがある人」は17人でした。また、「スキーもスケートもしたことがない人」は13人でした。

このとき、「スキーもスケートもしたことがある人」は なん 何人でしたか。

こたえ	
-----	--

問4

右の図のような、ふたのない箱を作ろうと思います。このとき、次の問いに答えなさい。 下のア〜エを組み立てたとき、ふたのない箱ができないものはどれですか、1つ選んで、記号で答えなさい。

ア	1
ウ	I
	こたえ

「算数ラボ 考える力のトレーニング」好学出版

### 英草語問題



@SokudogOffic

問5





а	b	r	W	u	Z	ı	i	g	У
е	i	b	р	t	f	i	s	h	0
h	r	h	i	r	У	0	V	f	k
g	d	0	g	w	С	n	†	j	ı
S	h	r	d	q	S	n	d	i	b
р	i	S	е	z	m	0	u	S	е
С	0	е	g	×	j	٧	С	h	m
q	а	j	n	t	u	е	k	е	i
t	е	t	i	g	е	r	0	е	а
r	р	g	d	X	n	р	f	р	٧



ヒント:動物の単語が11個隠れています



## 2023年度までに端末を I 人 I 台! 「GIGAスクール構想」で変わる学校の授業



「GIGAスクール構想」とは2019年12月に文部科学省から発表されたプロジェクトです。将来の社会で生き抜く力を育むために、小・中学校の生徒1人に1台の端末と、全国の学校に高速大容量の通信ネットワークを整備する構想です。現在日本の学校のICT環境は端末は5.4人に1台、普通教室の無線LAN整備率は41.0%と整備が遅れており、地域間の格差も大きいため、教育環境を変えていく必要があるのです。

この「GIGAスクール構想」によって、子どもたちのみならず、先生方の力も最大限に引き出されると考えられています。 これまでの学校の授業は、ただ聞いているだけの受動的なも のが多く、授業についていけない生徒は取り残されてしまう傾向にありました。しかし、ICTの力を活用すると、デジタル教科書やAIドリルなどが導入され、それぞれの生徒が必要としている難易度の学習を主体的に進めることできます。

これらを実現するために2020年度補正予算案に総額2292億円が計上されました。コロナ禍やデジタル庁設置もあり、ICT教育、オンライン・遠隔教育など、日本の学校教育が大きく変わってきています。



出典:文部科学省 GIGAスクール構想の実現について/学校のICT環境整備の現状(平成31(2019)年3月)