

能力UPを通じて自分を磨く！速読で将来役立つ力を身につけよう！

2018
Summer

Brush up!

- ・速読卒業生インタビュー
～大学・仕事で役立った速読の力～
- ・お悩み相談コーナー
- ・検索力アップで
スキルチャート数値を底上げ！
- ・教育ニュース
- ・日本速脳速読協会おすすめの本
- ・イベントスケジュール

20秒で1～20の数字をさがしてみよう！



読者プレゼント

速読の感想を投稿して
速読オリジナル
図書カード
2,000円分
GETしよう！
(10名様)



応募方法

スマホやパソコンから簡単応募！

速読トレーニングの感想や目標、ご意見とトレーニング写真を投稿してください。

- 1 Webサイトにアクセス
- 2 フォームに入力して応募
- 3 採用された方にプレゼント！



〈締め切り〉平成30年8月31日まで
<http://www.sokunousokudoku.net/brushup>

日本速脳速読協会

速読 SOKUDOKU Championship
速読甲子園2018
全国速読・速解力コンテスト

いまの実力を全国で試す！
教室の仲間と全国に望む！

個人戦 9.1[±] - 9.30[Ⓢ]

「速く、正確に読み解く」速読No.1を決める！

団体戦 7.1[Ⓢ] - 9.30[Ⓢ]

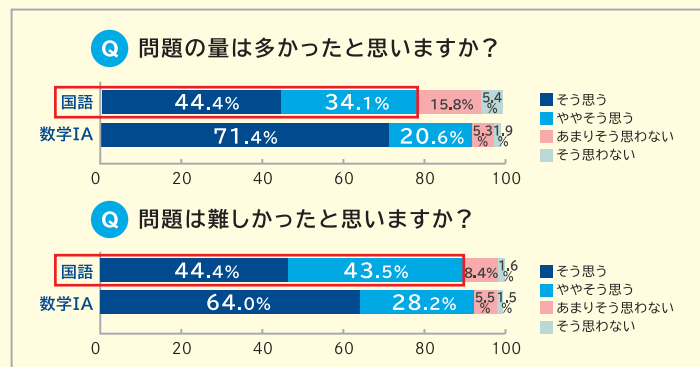
受講生の総力を集結し、速読No.1を決める！



大学入試プレテスト分析が公表。 やっぱり**時間**との戦い！

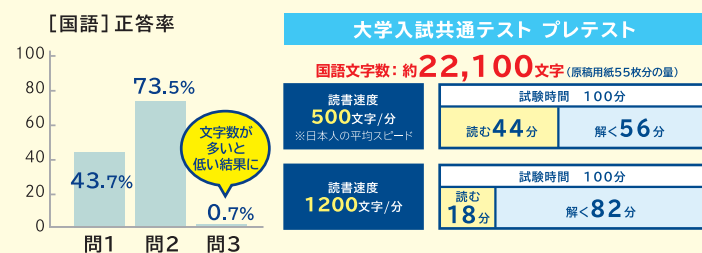
79%の受検者が「量が多い」と解答

大学入学共通テストの導入に向けた試行調査（プレテスト）は、全国1,889校の高等学校および中等教育学校において、平成29年11月に実施されました。プレテストの国語の文章量は現在のセンターと文章量は変わりません。しかし、文章の内容や読む資料により、受検者の約79%は「量が多い」と感じています。また記述問題が投入されたことにより、受検者の約88%が「内容が難しい」と感じています。



記述式問題の正答率は、国語の問3で0.7%

国語の記述問題は50文字、25文字、80～120文字の3問が出題。正答率は、問1で43.7%、問2で73.5%だったのに対し、文字数が最も多い問3では0.7%と低い結果となりました。この結果を踏まえ、大学入試センターは3～4割程度の正答率となるよう問内容を検討することになります。



記述問題の正答率を上げるためには文章を「読み解く力」「表現力」「考える時間の確保」が必要といえます。2020年の新入試に向けて、対応力をあげるために、「速く正確に読み解く力」を身に付けておく必要があるでしょう。

※プレテストの内容は必ずしもそのまま大学入学共通テストに受け継がれるものではありません
出典：大学入試センター 平成29年度試行調査

日本速脳速読協会 おすすめの本

入試問題に出題されやすい作家やテーマの作品紹介

受験を控えた夏休みは、どう過ごすかによって大きく変わってきますので、出来る限り時間を大切にしたいものですね。そこで今回は、読書の楽しみを感じるとともに「入試問題に出題されやすい作家やテーマの作品」をご紹介します！

中学入試



中学受験の定番の作家です。人物の気持ちに焦点を当てて考え、真意をつかむように読みましょう。

小学五年生
(文春文庫)
しげ まつ 清 著

高校入試



2017年度の高校入試で最も出典が多かった本。部活をテーマにした小説が出題されています。

蓮を、君に。
(光文社)
はす み きょうこ 著

大学入試



2016年入試に使われた著作者ランキング2位。作者のメッセージをしっかりと受け止め前向きになれる一冊。

失敗を活かせば人生はうまくいく
(大和書房)
と やま しげ ひ こ 著



入試問題に出る作品1位。心情描写や会話文に意図がはっきりと込められており、問題としても出題しやすい。

しずかな日々
(講談社)
や ま ち こ 著



2015公立高校入試問題に出典され、入試問題によく出る作家です。どこか滑稽でやっぱりあったかい、そんな家族をつづった短編集です。

家族シアター
(講談社)
つ し む ら 著



2016年入試に使われた著作者ランキング7位。人生や人間関係に対する見方が大きく変わる一冊。

日本人とアイデンティティ
(講談社)
か い は や お 著

イベントスケジュール

	成果チェック	ピックアップトレーニング
6月	速解力検定 5/15～6/15	[小1・2]ドッツ50まで [小3～]ドッツ50まで (HARD)
7月	成果チェック①	速読甲子園団体戦1種目
8月	成果チェック①	速読甲子園団体戦2種目
9月	成果チェック①	速読甲子園団体戦3種目 速読甲子園個人戦
10月	成果チェック②	[全学年]あみだくじ
	速解力検定 10/15～11/15	

速読甲子園団体戦7-9月開催

受講生の総力を結集し、No.1教室を決める！

期間内に速読に必要な能力（処理速度）に特化した3種目を受検し、教室上位者のポイントの合計を教室のポイントとして全国の教室と競います。

7月

[小1・小2]たしざん・ひきざん
[小3～]かけざん混合



10の段までのかけ算の答えを選びましょう。

8月

[全学年]同系選択EASY



表示された記号と同じもの（並びも同じ）を選びましょう。

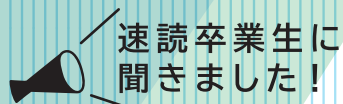
9月

[小1・小2]ドッツ50まで
[小3～]ドッツ50まで (HARD)

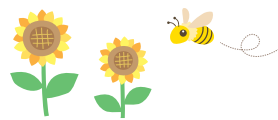


●の数を数えましょう。





大学・仕事で役立った 速読の力



トレーニングで鍛えた速読力を卒業生に、今の学業や仕事にどのようにつながっているのか聞きました。

大学で学ぶ薬の知識などの暗記に役立っている！



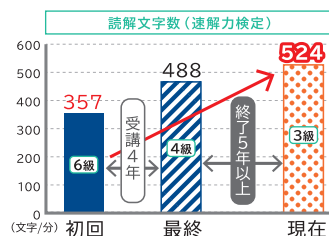
鶴村 真大さん(23歳) 神戸薬科大学 薬学部薬学科在籍

速読をはじめたきっかけ

自分は中学3年生のときから速読トレーニングをはじめましたが、国語の偏差値が40台と低く受験の足をひっぱっていました。しかし、速読のトレーニングすることで、長文への抵抗が少なくなり偏差値が64までアップしたので、受験の1年以上前からはじめてよかったと思いました。

大学ではどのように役立っていますか？

速読受講終了後も、能力が維持されていると感じています。大学にはいってから一度覚えたことは忘れにくくなっています。現在大学でも、薬などの知識を覚えるときや、臨床現場での臨機応変な対応に役立っていて、大学での課題や、実習中の課題は他の人より速く解いている事が多いです。薬の薬効や作用機序など他の人よりよく覚えていると言われますし、実習中に問題が出たときにすぐに解決策を提案することができます。



日々大学で多くの文献を読んでいるからか、最終よりも高い結果に。

速読をがんばっているみなさんへ

速読は今の自分に役立っており、とても充実していると思います。長く続けられたのは、他の受講生との競争や自己ベストを更新する楽しさや、6月、11月にある速読力検定は結構楽しかったです。必ず将来役に立つのでオススメです。

就職活動の面接でも能力をアピール！

坂本 真実子さん(23歳) 職業:公務員(関西学院大学卒業)

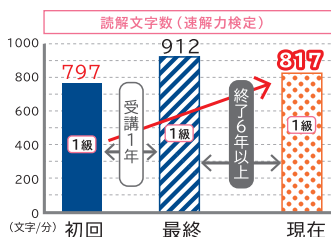
速読をはじめたきっかけ

私は高校3年生のときから速読トレーニングをはじめて、大学受験前の1年間のみの受講でも効果はあったと思っていますが、もっと早くからはじめていれば、より高い能力で臨めたと感じました。速読受講中は教室内のライバルの記録を超えることを目標にがんばっていました。ゲーム感覚で楽しくトレーニングできることも要因だったと思います。

仕事ではどのように役立っていますか？

速読受講終了後も、事務作業での回覧文書など必要な情報のみを素早くピックアップして読めていると感じます。受講していたときと同じ感覚で、小説などは仕事の行き帰りですぐ読めてしまいます。

就職活動の面接で、自己アピールでユニークな特技として話を広げることができた上、仕事に必要な能力のアピールができました。



初回から良く、1級という高い記録を維持し続けています。



速読をがんばっているみなさんへ

「速読」は特殊な読み方で文章を速く読めるようになるのではなく、自分の持つ読む力そのものを高めるものです。ですので国語以外の試験や学習、日常生活にも役立てることができるのでオススメです。伸び悩み時期もあると思いますが、楽しみながら長く続けていきましょう！



Q 速読トレーニングはどのくらい続けたいですか？
また、やめた後も速読の力は落ちませんか？



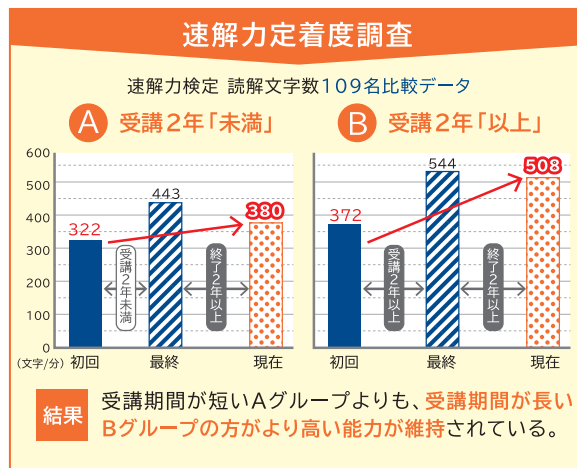
\\この人に聞きました！\\

A 1年～2年以上続けることをおすすめします。
速読トレーニングをやめた後も能力は保たれます！

2018年2月に109名を対象に行なった「定着度調査」では、トレーニングを終了して数年たった元受講生に「速読力検定」を受けてもらいました。その結果、右のグラフのようにトレーニングを終了してから期間が経ってもトレーニングにより向上した能力は実施前に戻ることなく、維持できていることが明らかになりました。

また、2年以上トレーニングを継続している方のほうが能力が定着していることがわかりますね！

みなさんも、さらなる力が
発揮できるように継続して
がんばってくださいね。



日本速読速読協会
代表 **高橋 智恵**

大阪出身・速読歴13年。2017年に「日本速読速読協会」代表に就任。

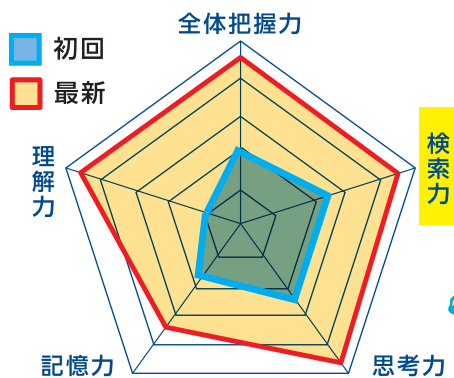
「みんなの速読」の開発や教務指導、効果の検証に携わっています。また、速読力が受験や学習に役立つということをたくさんの方に知っていただきたく、日々速読の普及に努めています。



この夏！**検索力アップ**でスキルチャート数値を底上げしよう！！



スキルチャート5つの力とは？



読むときは、文章の流れを把握する「**全体把握力**」や内容を理解する「**理解力**」以外にも、重要な単語などを見つける「**検索力**」、登場人物や場面展開をイメージする「**思考力**」、ストーリーを記憶して読み進める「**記憶力**」など、色々な能力が必要になります。これらが身につけてきているかどうかを定期的にスキルチャートでチェックして、それぞれの力をバランスよく身につけて**速く正確に読み解く力**をしっかりと高めましょう！！

今回の注目トレーニング

いそいで数字 (数字さがし)



フルオートでは30分、10分、15分選択のときに出現！

【目的】

・検索能力を確認し視幅・識幅・識力、特に判断力と集中力を鍛えるトレーニングです。

【内容】

・1から順番に数をクリックします。

Point

・ひとつずつ見ずに、なるべく全体を見る
・制限時間内 (60秒) ですべて見つけることができればレベルを上げ、より短い時間で見つける

自宅のできる検索力を鍛えるトレーニング

オリジナルカルタ 3～4人+読み手1人

【ルール】

- 1 カードに絵を書き並べます。
- 2 読み手が、カードを読み上げます。
- 3 読まれた絵柄のカードを見つけて、一番多く取った人が勝ち。

チーム戦 (2名ずつ) で競うと盛り上がるかも！

百人一首 3～4人+読み手1人

【ルール】

カルタと同じ。読み手が和歌を読み、読まれた和歌のカードを見つけて、一番多く取った人が勝ち。

スピード 2人 (トランプを使おう！)

【ルール】

2名が掛け声とともに手札から1枚のカードを出し、連番となる数字を出していくゲーム。最初にカードを全てなくした人が勝ち。



集中力と、目の前に出されたいくつものカードをすばやく読み取り、カードを探したり出せる手札を選ぶのに**検索力は必須**！ぜひこの夏、みんなで**検索力をアップ**しよう。